

事業名

美濃加茂市 健友会クリスマス会 健康講座

主催

美濃加茂市健友会

日時

令和 6年 12月 6日(金) 10:00~11:30

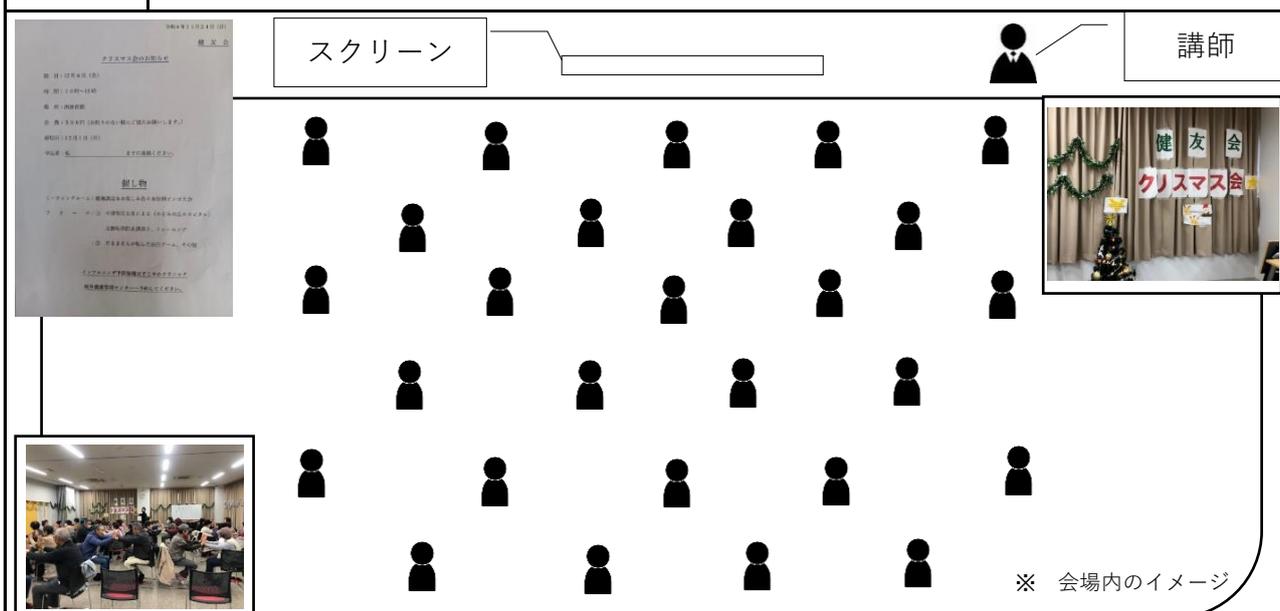
場所

美濃加茂市 西町体育館

講師

のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 中津智広

活動報告



<健康講座について>

この健康講座は、美濃加茂市健友会さんのクリスマス会イベントの一コマで実施させて頂いております。

日頃、健康に意識しておられる多くの方々に「転倒予防」や「フレイル」というキーワードを発信し、より健康的な生活を送って頂きたい...という主催者さんの想いがこもった会になっておりました。

終始、笑顔やお話されながらも、講話にはしっかりと耳を傾けられており。いざ実践!の時間になると懸命に取り組んでおられました。講座の後には、アクティビティを準備されており主催者の方が...「転倒しないように楽しみましょう!」と笑いを誘っておりました。

<基本的な感染対策について>

会場の定員数はソーシャルディスタンスが保てる座席配置を考慮して設定しておりました。

また参加時のマスク着用徹底、受付での検温や問診なども実施しています。

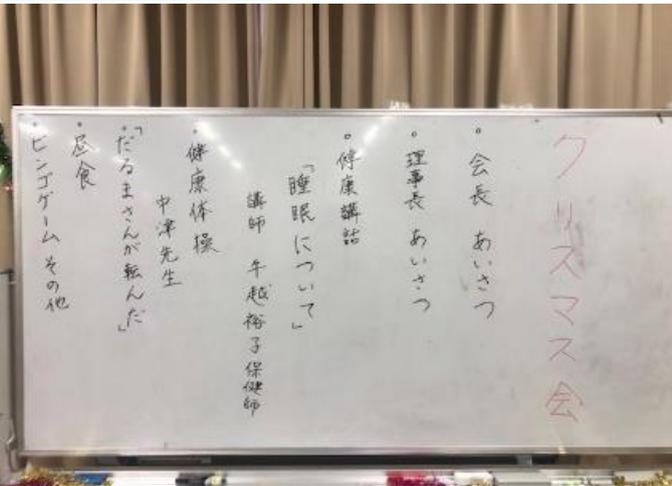
換気を行いつつ3密を避けた会場でした。



参加者 60名

(含む 運営スタッフ)

講座当日の様子



会場は「美濃加茂市の西町体育館」で行われてました。
当日は非常に多くの方が参加されておられ、非常に賑やかな雰囲気でした。



我々、清仁会取材班も講座の隙を見つけて撮影をさせて頂きました。



この住み慣れた美濃加茂市で、いつまでも生活して頂きたい！そのためには健康に留意していかなければなりません。フレイルというキーワードを正しく知り、正しく**対策**を！！